

meiji

丈夫な骨と筋肉は、
バランスのよい食事
と運動、噛むチカラ・
飲み込むチカラ・唾液
など口から食べるこ
とにより作られます
「栄養・運動・口腔ケ
ア」の実例と体験を交
えたおはなしです



カラダは食べ物から
できている
元気な人生100年のヒント

講師 (株) 明治北日本支社
栄養士 中村 仁美 様

日時 5月24日(金) 13時30分~15時
場所 総合福祉センター 第1講習室
参加費 無料
定員 30名(先着順)
申込〆切 5月20日(月)
申込先 深川市社会福祉協議会
TEL 26-2411
FAX 22-1443

問合せ・申込先

主催 社会福祉法人 深川市社会福祉協議会

〒074-0003 深川市3条18番36号 総合福祉センター内

FAXの場合は切り取らずこのまま送信ください

5月24日「女性のための健康美を叶える食事セミナー」申込書

お名前	ご住所(任意)	電話番号(任意)	年齢
			<input type="checkbox"/> 30歳代以下 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳代以上