



# 健康教室 出前授業

- 日時 令和6年7月26日(金) 10:30~12:00
- 場所 深川市総合福祉センター 調理実習室、児童センター、第1講習室
- 対象 深川市及び北空知管内の小学生、大人 ※それぞれ先着20名まで
- 参加費 小学生……無料 大人……200円(材料費)
- タイムスケジュール

① 10:30~11:10 (調理実習室)  
クッキング「フルーツサンド」を作ろう!



火を使わないから簡単!

② 11:15~12:00 (児童センター)  
小学生講座「おなか元気教室」

② 11:15~12:00 (第1講習室)  
大人向け講座「よい良い睡眠のための健康管理」

③ 12:00 (調理実習室)  
フルーツサンドの試食(持ち帰りも可能です)



※クッキングのみの申し込みはできません。

○申込期限 令和6年7月19日(金)までに、電話またはファックスにてお申込みください。

【問い合わせ・申込先】  
主催 社会福祉法人 深川市社会福祉協議会  
〒074-0003 深川市3条18番36号 深川市総合福祉センター内  
☎ 26-2411 FAX 22-1443

※FAXでの申し込みは、必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。

## 7月26日(金) ヤクルトの健康教室出前授業

氏名	住所(任意)	電話番号(任意)	年齢(任意)

※フルーツサンドには次の果物を使用します。アレルギー等があれば記入してください。  
→ バナナ・キウイ・みかん(缶詰)・パイナップル(缶詰)