

整理  収納 講座

年末大掃除を楽にする！コンパクトな整理収納！

「いらぬ物は処分しているつもりだけど...」「アレはどこにしまったかな？」
など、日々思うことはありませんか？

住み慣れた家で暮らし続けるために、普段から物を減らして片づけを楽にする
コンパクトな整理収納のコツを年末大掃除に向けて楽しく学んでみませんか。

12月7日 **土**

10:00 ~ 11:40

(受付開始は 09:30)

経済センター 多目的ホール

講師 スッキリ暮らしサポ主宰、市民団体「片づけジョーズ」所属
整理収納アドバイザー 松浦 亜矢 氏

対象 市民の方どなたでも参加いただけます

受講料 無 料 (事前のお申し込みが必要です)

定員 80名 ※先着順

締切 11月28日 **木**



講師 松浦 亜矢さんのご紹介
1973年生まれ。北海道大学水産学部卒。
青年海外協力隊でタンザニアに1年半赴
任経験有。江別市在住、家族は夫と3人
息子。もともと片づけに興味がない、片
づけ苦手派。結婚出産後に主婦雑誌の影
響で片づけをしてみると「生活が変わる」
と実感し、片づけに夢中になる。2009
年に整理収納アドバイザー1級を取得、
片づけの良さを広める活動を開始し15
年目。写真整理アドバイザー上級や衣類
整理アドバイザーなどの資格も取得し、
講演やお片づけ作業に従事。

**問合せ
申込み
方法**

深川市社会福祉協議会

深川市3条18番36号 総合福祉センター内

電話 26-2411

FAX 22-1443

受講申し込みは、こちらの受講申込書に必要事項をご記入のうえ、ファクス・郵送いた
だくか、電話または右側のQRコードからもお申し込みいただけます。

